

Informació:

A càrrec de:

Carles Romero Martínez, Barcelona 1969. **Llicenciat en Psicologia Clínica** per la Universitat Rovira i Virgili, Master en Gerontologia Social per la Universitat de Barcelona. Format en diverses tècniques corporals i psico corporals, ha cursat els cicles Bàsic i Superior de Desbloqueig Psico Corporal (DPC). En la seva pràctica professional combina la consulta privada de pacients a Espiral amb la docència on col·labora amb diverses institucions (Fundació Pere Tarrés, Consorci Hospitalari de Catalunya, ACRA, FISS) i Universitats (URV, FUB i Ramon Llull). També facilita i coordina grups de creixement personal. Esta especialitzat en acompanyament en processos de dol i mort.



TALLER DE CONTACTE I MASSATGE

Els curs està adreçat a qualsevol persona que vulgui aprendre una nova manera de comunicar-se a través del contacte i el massatge.

El grup estarà compost per un màxim de 6 persones.

Es durà a terme a Espiral. El taller consta de 5 sessions de 3 hores que es realitzaran en 5 dijous consecutius de 19 a 22 hores.

Les properes dates:

Del 8 d'abril al 6 de maig de 2010

El preu del taller és de 120 €

Les inscripcions abans del 15 de març gaudiran d'un 15% de descompte



INSCRIPCIONS:

C/. Barreres 5, 1er 2a Reus 43201

Telèfon: 977 34 33 00

Mòbil: 679 78 49 41

Correu Electrònic: carles@espiralweb.org

TALLER DE MASSATGE SENSITIU



REUS, abril—maig 2010

Necessitem el Contacte?

Totes les persones necessitem el contacte físic i les carícies –suaus, llargues, eternament delicades–, els cops, les abraçades i els pessics, ens permeten sentir i fer-nos sentir, relacionar-nos amb els altres i amb nosaltres mateixos. L'ésser humà busca comunicar amb les seves mans el que les paraules no poden.



A aquesta recerca infatigable del ser humà per calmar l'angoixa i frenar les diferents pressions físiques, psicològiques i emocionals, s'uneix un intent per guarir-se de les malalties psicossomàtiques i trobar repòs, assossec i pau.

Orígens.

Els orígens d'aquesta tècnica es troben a l'Institut Esalen, fundat en 1962 a Califòrnia per Michael Murphy i Richard Price, va ser el bressol on van néixer o van cobrar força moltes de les teràpies actuals que integren el cos i la ment. En els seus anys daurats en ell van coincidir Fritz Perls (creador de la psicologia Gestalt), Anada Rolf (rolfing), Alexander Lowen (anàlisi bioenergètic), Abraham Maslow i Carl Rogers (psicologia humanista i Jacob Levy Bru (psicodrama), entre uns altres.

Aquest ja mític lloc, va servir com laboratori d'assaig per a idees i tècniques dedicades a explorar capacitats humanes latents. En una civilització lliurada a la ment, els investigadors van concedir primacia a l'experiència sobre l'anàlisi intel·lectual.

El massatge californià o sensitiu va ser una més entre aquelles teràpies que ens reconcilien amb la part més oblidada de nosaltres. És una tècnica que integra la totalitat del cos amb llargs, suaus i profunds tocs envolvents, que es nodreix de la unió de savieses i tècniques d'altres cultures, i a partir d'aquests brins teixeix nous conceptes amb l'energia interior i el treball corporal .

Massatge Sensitiu

El massatge sensitiu es diferencia d'altres formes de massatges més conegudes, que busquen alliberar el dolor i la tensió des d'un punt de vista físic, concentrant-se en la part corporal afectada i desbloquejant la musculatura amb moviments tècnics. En canvi, el massatge sensitiu, treballa des d'una visió global per a alleujar el dolor de les zones afectades, ja que el seu enfocament se situa en l'aspecte psicofísic i emocional de la persona, en la seva existència i essència. Aquest massatge integra l'esquema corporal amb moviments expansius i globals, insisteix en la noció fonamental de la qualitat de contacte i, sobretot, tracta el cos com una unitat d'energia en constant moviment.



Aquest massatge és euforitzant, tant del cos com de la ment, i afavoreix una relaxació profunda i agradable. Aquest massatge incideix de forma eficaç sobre el



sistema parasimpàtic, estimulant l'alliberament de l'acetilcolina, que és el neurotransmissor de totes les terminacions nervioses del sistema nerviós vegetatiu. Per això aquest massatge ajuda a neutralitzar els devastadors efectes de l'estrès fisiològic i emocional.

El sistema nerviós vegetatiu regula els estats de calma, repòs i de l'obertura de sentiments positius. Tot això succeeix en part gràcies a la secreció d'endorfines, hormones que actuen com una espècie de morfina i encoratgen aquesta atmosfera de calidesa, tendresa i protecció que podem sentir en circumstàncies íntimes. Les endorfines ens animen a aproximar-nos als altres, oferir-los suport i benestar.

És una experiència integradora que ens permet percebre que formem part d'un tot. Aquest sentiment ens envaïx, ens satisfà i ens fa sentir reconeguts, des del més profund del nostre ésser, en les mans que